

Des nouvelles du Groupe Femmes, Politique et Démocratie | Partagez-les sur :



Bulletin de liaison *Tiens, v'là les femmes!* Octobre 2013, vol.14, n°3

[Ce courriel ne s'affiche pas correctement? Cliquez-ici](#)



**LA DÉMOCRATIE, C'EST AUSSI NOTRE AFFAIRE!**

À nos fidèles membres, allié-e-s et partenaires,

Voici notre bulletin de liaison *Tiens, v'là les femmes!* du mois d'octobre 2013.  
Bonne lecture et un franc succès à toutes ces femmes candidates aux élections municipales en cours!  
Nous pensons à vous! L'équipe du GFPD

## Projets

### AUTOMNE 2013

Chaudière-Appalaches - novembre 2013

**École Femmes et Démocratie - paliers scolaire, municipal, provincial et fédéral**  
**Inscrivez-vous maintenant! Il reste encore quelques places!**



CRÉDIT PHOTO : GFPD, AOÛT 2013

CENTRE DE DÉVELOPPEMENT **femmeslet**  
gouvernance

**VOUS SONGEZ À VOUS PRÉSENTER À DES ÉLECTIONS?  
C'EST ICI QUE ÇA COMMENCE!**

**5 JOURS INTENSIFS À S'OUTILLER, PARTAGER, RÉSEAUTER ET ÉCHANGER ...**

**EN PRÉSENCE D'EXPERT-E-S, D'EX-PARLEMENTAIRES ET D'ÉLU-E-S DE DIVERS PALIERS DE GOUVERNEMENT**

**DES CONTENUS RICHES ET DES PLUS PERTINENTS POUR LA CANDIDATE EN DEVENIR EN VOUS!**

---

**CONSULTEZ NOTRE PROGRAMMATION DÉTAILLÉE, LA LISTE DES EXPERT-E-S,  
CONFÉRENCIÈRES-IERS AINSI QUE LA DESCRIPTION DES FORMATIONS - [CLIQUEZ](#)**

---

**7 au 11 novembre 2013 / [Hôtel Four Points](#) à Lévis**

**INSCRIPTION - [WWW.CDFG.ENAP.CA](http://WWW.CDFG.ENAP.CA)**

[Guide de dépôt des candidatures](#)  
[Formulaire d'inscription](#)

**Date limite d'inscription: 15 octobre 2013**

Coût : **275\$** incluant la formation, l'hébergement en occupation double avec une autre participante et les repas.  
Information: **Julie Veilleux**, coordonnatrice, École Femmes et Démocratie, paliers scolaire, municipal, provincial et fédéral, novembre 2013.

Tél. : 418 658-8810, poste 29 / Courriel : [jveilleux@gfpd.ca](mailto:jveilleux@gfpd.ca)

**PALIER SCOLAIRE - MUNICIPAL - PROVINCIAL - FÉDÉRAL**

## **L'ÉCOLE FEMMES ET DÉMOCRATIE, C'EST POUR VOUS!**

Quels que soient votre âge, horizon politique, milieu et région de résidence, si vous êtes engagée politiquement et/ou impliquée dans votre communauté ou encore manifestez le désir de briguer un poste électif à une élection scolaire, municipale, provinciale ou fédérale, cette École est pour vous!

---

### **PARTENAIRE DE DIFFUSION**



### **UN GRAND MERCI À NOS PRÉCIEUX COMMANDITAIRES**

#### **Partenaire prestige**



Coopérer pour créer l'avenir

#### **Partenaire associé**



---

## Volet Citoyenneté

Saguenay-Lac-Saint-Jean – octobre 2013

### Formations au Saguenay-Lac-Saint-Jean, du 7 au 25 octobre 2013

*Tournée régionale citoyenne et Leaders en route!*

Des projets du **Volet citoyenneté** du Groupe Femmes, Politique et Démocratie

#### Quatre formations pour différents publics

Au cours de cette tournée, la formatrice et chargée de projet, **Katie Gagnon**, offrira quatre formations différentes: Relève et politique municipale; Vote et participation citoyenne: des outils de changement!; Participation citoyenne: créativité et vigilance! et Participation citoyenne: outils de développement et d'intégration.

#### Une mobilisation des acteurs du milieu

Des partenaires de différents milieux se sont associés à cette initiative pour offrir les formations: Cégep de Jonquière; Carrefour jeunesse emploi de Saguenay, l'École secondaire Fréchette, l'École secondaire Kénogami, le Séminaire Marie-Reine-du-Clergé, la CDC Domaine-du-Roy et la SADC Lac-Saint-Jean Ouest.

**Il reste de la place pour les formations**  
à Saint-Prime (24 octobre) et Mashteuiatsh (25 octobre)

[www.gfpd.ca](http://www.gfpd.ca)



Ce projet est réalisé avec le soutien du Secrétariat à la condition féminine, Programme À égalité pour décider, et du Directeur général des élections du Québec (DGEQ).

---

## Capitale-Nationale



### Tournée du projet **S'INTÉGRER PAR L'IMPLICATION** Automne 2013

Présentation sans frais pour le réseau scolaire  
et les intervenant-e-s de la Capitale-Nationale



#### Formation pour les nouveaux arrivants

Le GFPD renouvelle l'offre de formation aux organisations responsables de la francisation dans la **Capitale-Nationale** afin de rejoindre les **personnes immigrantes en fin de parcours de francisation**. De plus, nous offrirons la formation aux responsables de l'intégration qui en ont manifesté l'intérêt dans les dernières années:

- Place aux jeunes; municipalités (employés)
- Organismes de loisirs
- Intervenants en entrepreneuriat (CLD, SADC, CLE, syndicats, CDC)
- Tables de concertation d'organismes communautaires en santé et services sociaux

- Organismes communautaires (milieux femmes, santé, famille, éducation populaire, maisons d'hébergement)
- Québec en forme
- Intervenants de Carrefours jeunesse emploi
- Et autres personnes intéressées!

### Présentation d'environ 75 minutes

**Objectif:** à partir du contenu du DVD et du livre, l'atelier vise à sensibiliser les personnes à la réalité immigrante dans la région de la Capitale-Nationale et, par l'entremise des témoignages présentés, favoriser leur engagement citoyen.

**Comment obtenir une présentation?** Contactez **Clara Benazera** par courriel : [projet@gfpd.qc.ca](mailto:projet@gfpd.qc.ca) . Les présentations sont sans frais pour les écoles et les organismes. Nous assumons les frais de déplacement et apportons le matériel nécessaire à la présentation. Vous devez fournir le lieu de la rencontre, vous assurer qu'il y a un écran et mobiliser les personnes souhaitées.

### Nombre limité de présentations

Contactez-nous rapidement pour réserver!

Ce projet est réalisé avec le soutien du DGEQ.




---

## Capitale-Nationale - octobre / novembre 2013

### Le GFPD à CKIA (88,3 FM) !!!

Dans le cadre de deux émissions spéciales portant sur les prochaines élections municipales, **Esther Lapointe** sera parmi les invitéEs de notre collègue **Gaëtane Corriveau** à sa nouvelle émission de la radio communautaire CKIA 88,3 FM, vendredi, le 18 octobre prochain, de 13 h à 14 h. Elle sera accompagnée de deux collègues, mesdames **Nathalie Lavoie**, coordonnatrice aux communications et **Catherine Huard**, coordonnatrice aux événements spéciaux. Entre autres sujets, la contribution du GFPD dans la formation et le soutien des candidates à ces élections municipales et un rappel des diverses activités du GFPD en cours et à venir. Invités surprises !

C'est un rendez-vous à ne pas manquer à **CKIA 88,3 FM**  
**vendredi, 18 octobre prochain, de 13 h à 14**

---

## HIVER-PRINTEMPS 2014

### Estrie et Côte-Nord

Ce sera au tour de ces régions de recevoir la Tournée régionale citoyenne et *Leaders en route!* Contactez-nous pour connaître les modalités pour offrir une formation! [kgagnon@gfpd.ca](mailto:kgagnon@gfpd.ca)

---

## Laurentides

### Simu**ACTION**S dans les Laurentides au printemps 2014!

Le GFPD se réjouit de la demande que lui a adressée le **Réseau des femmes des Laurentides** (RFL) de tenir une session de **Simu**ACTION**S**, le printemps prochain, dans une municipalité des Laurentides (à déterminer). Tout nouveau

projet du GFPD, **SimulACTIONS** consiste en une simulation de conseils municipaux, *in situ*, dans une salle de conseil municipal. Se déployant sur une fin de semaine, **SimulACTIONS** est destiné aux femmes de tous âges, de tous horizons, de tous milieux, désireuses de briguer un poste électif au niveau municipal ou de mûrir leur réflexion en vue de cet objectif. Projet innovateur et outil concret, **SimulACTIONS** permet de démystifier le fonctionnement, la procédure d'un conseil municipal et d'expérimenter concrètement le rôle d'une élue municipale.

Détails à venir / [www.gfpd.ca](http://www.gfpd.ca)

Pour information sur le projet :

**Gaëtane Corriveau**, idéatrice et réalisatrice de **SimulACTIONS**

Formatrice et chargée de projets, GFPD

418 658-8810, poste 26

[gcorriveau@gfpd.ca](mailto:gcorriveau@gfpd.ca) / [www.gfpd.ca](http://www.gfpd.ca)



FÉDÉRATION  
OF CANADIAN  
MUNICIPALITIES

FÉDÉRATION  
CANADIENNE DES  
MUNICIPALITÉS



Condition féminine  
Canada

Status of Women  
Canada

## Collaboration spéciale

Pour Pierre F. Côté: *La Démocratie a besoin de l'apport quantitatif et qualitatif des femmes*  
Décès d'un grand allié du Groupe Femmes, Politique et Démocratie (GFPD)



En novembre 2002, lors du premier colloque DES PARTIS ET DES FEMMES, monsieur Pierre F. Côté exprimait les espoirs qu'il mettait non seulement pour l'accroissement du nombre de femmes en politique, mais aussi pour leur impact positif sur à qualité de l'exercice démocratique. Au même événement, messieurs Jean-Pierre Kingsley, alors directeur d'Élections Canada, et Marcel Blanchet, directeur général des élections du Québec, formulaient des vœux semblables. Pas de doute, le GFPD doit beaucoup à ces visionnaires !

Crédits photos : Éleine Hémond



MM. Jean-Pierre Kingsley et Marcel Blanchet, au colloque DES PARTIS ET DES FEMMES, Cercle de la Garnison de Québec, 2 novembre 2002.



Au fil des ans, M. Pierre F. Côté n'a cessé de soutenir le GFPD et sa mission. En 2003, il signait avec M<sup>me</sup> Éleine Hémond la convention de création de la Fondation Femmes, Politique et Démocratie, sous l'égide de la Fondation Communautaire du Grand Québec. Autour d'eux, les pionniers de cette entente, M<sup>me</sup> Lucie St-Gelais, M. Michel Umbriaco et M. Gilbert Lacasse. Puis, en novembre 2005, monsieur Côté a voulu honorer le GFPD en présentant sa fondatrice, Éleine Hémond, à l'Assemblée nationale à titre de *Chef de file de la société québécoise*. À gauche de M. Côté, M<sup>me</sup> Véronique Hivon, alors membre du conseil d'administration du GFPD.

Éleine Hémond, fondatrice du GFPD, journaliste et rédactrice

## Réalisations

# Un retour sur le printemps, l'été et le début de l'automne 2013

**Septembre 2013**

**Capitale-Nationale**



Crédit photo : Lina Courtois

**Le GFPD, présent au congrès annuel de la Fédération québécoise des municipalités (FQM)** Pour une 3<sup>e</sup> année consécutive, le GFPD était invité à participer aux 72<sup>es</sup> Assises annuelles de la FQM dont la tenue, cette année, s'inscrivait dans le contexte électoral des prochaines élections municipales du 3 novembre prochain. **Esther Lapointe**, directrice générale du GFPD, a eu le plaisir d'animer, le 26 septembre dernier, l'atelier *Candidates : le sprint final avant les élections!* Parmi les conférencières invitées, mesdames **Monique Jérôme-Forget** et **Margaret F. Delisle**, deux ex-élues des scènes provinciale et municipale ont pu faire profiter les candidatEs de leur expérience politique. Elles ont rappelé tant l'importance de la parité dans les lieux de pouvoir que celle des réseaux tout en insistant sur l'importance de miser sur ses forces et de rester soi-même. Notre collègue **Gaëtane Corriveau**, politologue et éducatrice physique, a pour sa part invité les candidates à bien prendre soin d'elles et à viser l'atteinte d'un équilibre entre leur engagement politique et leur vie personnelle, familiale et sociale. Un conseil à mettre en pratique particulièrement en campagne électorale où les pressions et les facteurs de stress se multiplient. Les commentaires positifs exprimés témoignent de l'appréciation des participantEs à cet atelier.

---

**Agglomération de Longueuil**

## **Formation Femmes et politique municipale, 6 et 7 septembre 2013 à Longueuil**

Ce sont les 6 et 7 septembre dernier qu'avait lieu à l'Hôtel Sandman de Longueuil la *Formation Femmes et politique municipale* organisée conjointement par la **CRÉ de l'agglomération de Longueuil**, le **Comité Femme, Égalité et Mouvement (CFEM) de la CRÉ de l'agglomération de Longueuil** et le **GFPD**.

**Vingt-cinq** aspirantes candidates et participantes provenant de diverses régions du Québec étaient présentes afin d'acquérir encore plus d'outils pour une « **campagne réussie et gagnante!** », thème de ces deux journées de formation.

Les principaux sujets abordés:

- La vie municipale au quotidien (**Nicole Charrette**)
- Comment organiser sa campagne électorale (**Luc Samama**)
- Communiquer pour convaincre: une introduction à la rhétorique (**Maxime Allard**)
- Les communications médiatiques en contexte électoral (**Mathieu St-Pierre**)

Au moment où nous écrivons ces lignes, la campagne électorale municipale 2013 est enclenchée. Aussi, nous souhaitons à toutes ces femmes de réaliser leur rêve « citoyen-ne », de « réussir et de gagner leur campagne! » pour le bénéfice de l'ensemble des collectivités du Québec.

Nos plus chaleureux remerciements à notre formatrice et à nos formateurs pour leur dévouement, leur disponibilité et leur capacité à transmettre avec passion et à partager leur précieux savoir. Un grand merci également aux organisatrices sur place, **Amélie Normandin**, conseillère en développement et concertation à la CRÉ de l'agglomération de Longueuil et **Nathalie Lavoie**, coordonnatrice aux communications au GFPD.



Sur la photo: des aspirantes candidates et participantes à la formation Femmes et politique municipale organisée conjointement par la [CRÉ de l'agglomération de Longueuil](#), le Comité Femmes Égalité Mouvement (CFEM) et le Groupe Femmes, Politique et Démocratie - Figurent également sur la photo Mathieu St-Pierre et Maxime Allard, formateurs, ainsi qu'Amélie Normandin, conseillère en développement et concertation à la CRÉ de Longueuil et Suzanne Lachance, conseillère municipale de Longueuil dans l'arrondissement de Saint-Hubert - Crédit photo: GFPD, 6 septembre 2013, Longueuil



## Mauricie

### Tournée des Associations étudiantes en Mauricie

Le GFPD collabore au projet de la Table de concertation du mouvement des Femmes de la Mauricie (TCMFM) – Mauriciennes d'influence, et du forum jeunesse de la Mauricie.

Des jeunes de l'Association générale étudiante de l'Université du Québec à Trois-Rivières et du Collège de Shawinigan ont assisté, en septembre dernier, à la formation du Groupe Femmes, Politique et Démocratie : *Participation citoyenne: intégration et développement!*

Ce projet a eu lieu à l'initiative de la TCMFM, avec Mauriciennes d'influence, en collaboration avec le Forum Jeunesse Mauricie. Ces organismes souhaitaient rejoindre les jeunes afin de présenter leur Guide d'implantation d'une politique d'égalité et de parité et, par la même occasion, offrir aux jeunes une formation pour les outiller dans l'exercice de leur participation citoyenne.



Formation du 24 septembre avec l'AGEECS!  
(Association générale des étudiants et étudiantes du collège de Shawinigan)  
Crédit photo: Katie Gagnon

Formation du 26 septembre avec l'AGE de l'UQTR  
(L'Association générale étudiante de l'Université du Québec à Trois-Rivières)  
Crédit photo: Katie Gagnon



## Août 2013

### Capitale-Nationale

## École d'été sur les peuples autochtones – Août 2013

### Journée Femmes et Gouvernance

#### Un nouveau partenariat

Pour une première, le Groupe Femmes, Politique et Démocratie s'est associé en tant que partenaire avec le CIÉRA (Centre interuniversitaire d'études et de recherches autochtones) pour participer à la préparation d'une journée portant sur la place des femmes dans la gouvernance autochtone dans le cadre de la semaine de l'École d'été sur les Peuples autochtones et la gouvernance.

#### Des invitées exceptionnelles

Une table ronde, animée par Martha-Karine Awashish, journaliste Atikamekw, a réuni des ex-participantes de l'École Femmes et Démocratie - Premières Nations (événement qui s'était déroulée en 2009). Mesdames Anne Archambault, Grand chef de la Première Nation Malécite de Viger; Alice Jérôme, Grand Chef du Conseil tribal de la nation algonquine Anishinabeg; Alice Echaquan, technicienne en éducation spécialisée, conseil de la Nation Atikamekw (CNA) ont discuté notamment de la place des femmes dans la gouvernance autochtone. Une occasion exceptionnelle de partage et de rencontres!

#### Une participation active du GFPD

Gaëtane Corriveau, Chargée de projets Recherche & Développement – Volet formation, Clara Benazera, anthropologue et consultante pour le GFPD ainsi que Katie Gagnon, chargée de projet - Volet citoyenneté, ont assisté à cette semaine intensive de formation qui a réuni autant des chercheurs que des acteurs du terrain provenant notamment de diverses organisations autochtones.

### **BRAVO au CIÉRA pour la tenue de cet évènement exceptionnel!**



Photo : Équipe GFPD et invitées  
Crédit photo: Katie Gagnon

Alice Jérôme, Grand Chef du Conseil tribal de la nation algonquine Anishinabeg; Anne Archambault, Grand chef de la Première Nation Malécite de Viger; Alice Echaquan, technicienne en éducation spécialisée, conseil de la Nation Atikamekw (CNA) et Esther Lapointe, DG, GFPD



Photo : Invitées et GFPD  
Crédit photo: Katie Gagnon

## Juillet 2013

### Montréal

#### Colloque *La démocratie à un point tournant !* Le GFPD y était!



Alain Saulnier  
Crédit photo: Orizon

Dans le cadre du colloque du Centre d'études et de recherches internationales de l'Université de Montréal (CÉRIUM) ayant pour thème *La démocratie à un point tournant*, notre collègue **Gaëtane Corriveau**, politologue et formatrice au GFPD/ENAP, a eu le plaisir de participer, le 10 juillet dernier, à l'atelier *Démocratie locale et municipale*, animé par M. **Alain Saulnier**, nouveau membre du conseil d'administration du GFPD, journaliste, ancien directeur général des services radio et télévision de Radio-Canada et professeur invité à l'Université de Montréal. Aux côtés de **Frédéric Lapointe** de la Ligue d'action civique, elle répondait aux questions des nombreux participantEs sur les enjeux liés aux prochaines élections municipales et partageait avec eux ses espoirs pour une démocratie à un point tournant...!



Gaëtane Corriveau  
Crédit photo: GFPD

## Capitale-Nationale

### Le GFPD rencontre une délégation de femmes de l'Union des Femmes du Vietnam

Partenaire de l'École nationale d'administration publique (ENAP), le GFPD était invité, le 4 juillet dernier, à venir rencontrer à l'ENAP des femmes de l'Union des Femmes du Vietnam, et leur présenter les activités du GFPD et du Centre de développement femmes et gouvernance (CDFG). C'est à notre collègue **Gaëtane Corriveau**, politologue, formatrice au GFPD et à l'ENAP qu'est revenu ce privilège. On la voit ici en compagnie de **Nelson Michaud**, directeur général, entouré des femmes vietnamiennes.



Crédit photo : Gaëtane Corriveau

## Mai 2013

### Capitale-Nationale

#### École Femmes et Démocratie, «Mairesse, ça m'intéresse»: un beau succès!



Accueil des participantes en présence de la ministre Agnès Maltais et des membres du Cercle des femmes parlementaires / Crédit photo : GFPD, mai 2013

Du 16 au 20 mai 2013 à Québec s'est tenue l'École «Mairesse, ça m'intéresse», un partenariat du Groupe Femmes, Politique et Démocratie et de l'École nationale d'administration publique. Des femmes en provenance de plusieurs régions du Québec ont participé pendant près d'une semaine à des formations offertes par des expert-e-s de la scène municipale. Le succès de l'École tient non seulement à la qualité des formatrices et des formateurs mais également à l'opportunité de réseautage entre des femmes engagées en politique municipale. Nos remerciements chaleureux à tous nos collaboratrices-eurs et une campagne réussie à toutes celles engagées dans la course à titre de mairesse et de conseillère!



Des participantes, formatrices et organisatrices, ÉFD, mai 2013 / Crédit photo : GFPD, mai 2013

Un projet :



## Le GFPD a besoin de vous!

Les sources de financement qui assurent le fonctionnement du GFPD proviennent de subventions gouvernementales provinciales et fédérales et sont très souvent associées à des projets spécifiques. Le financement de base qui nous permettrait de nous projeter encore plus loin dans le temps est plus difficile à obtenir. C'est en ce sens que nous avons recours à des activités philanthropiques et que nous faisons appel à vous aujourd'hui!

*Pour nous aider, voici quelques actions concrètes que vous pouvez faire :*

- 1) Devenez membre ou renouveler votre adhésion ; *parce que nos membres sont à la base de notre organisation!***

Les coûts d'une adhésion annuelle:

### Individuelle

- Étudiant-e **15\$**
- Régulier-ère **40\$**

### Corporative

- Organismes à but non lucratif (obnl)- organismes communautaires **75\$**
- Autres (institutions, entreprises, partis politiques, syndicats, municipalités, etc.) **150\$**

**Vous aurez accès à des rabais chez certains commerçants partenaires tels que:**

**À Québec:**

Auberge l'Autre Jardin  
Bistro St-Anselme  
SKYSPA (Qc et Brossard)

**À Montréal**

Auberge Le Pomerol  
Restaurant Les Temps Nouveaux  
Scandinave Les Bains, Vieux-Montréal

**2) Philanthropie - Faites un don ou commanditez une activité du GFPD!**

Pour tout don de 25\$ et plus, nous vous remettons un reçu de charité dans les deux mois suivant votre don. Ainsi, vous aurez droit à des crédits d'impôt importants. Par exemple, pour un don de :

- ✦ 100 \$ il vous en coûtera en réalité 65 \$
- ✦ 200 \$ il vous en coûtera en réalité 130 \$
- ✦ 300 \$ il vous en coûtera en réalité 177 \$

\*Joignez le Cercle des 300 en vous engageant à faire un don pour les 3 prochaines années

**Commanditaires recherchés!** Vous avez une entreprise ou connaissez un entrepreneur qui serait intéressée à soutenir notre mission? Nous avons plusieurs possibilités de partenariat à offrir. Que ce soit de vous associer à une École Femmes et Démocratie, à une formation à la carte ou au volet citoyenneté, nous vous présenterons un plan de visibilité sur mesure. N'hésitez pas à communiquer avec nous!

**3) Élargissement du comité de financement**

Comme vous le savez, le financement est d'une importance capitale afin d'assurer la pérennité des projets en cours ainsi que ceux en devenir. Nous sommes donc à la recherche de personnes qui voudraient contribuer aux diverses réflexions et actions posées en ce sens. Si vous êtes intéressé-e à y participer et possédez les qualités qui suivent, n'hésitez pas à nous rejoindre:

- ✦ Vous possédez un réseau de contacts important et souhaitez le mettre à contribution pour le GFPD;
- ✦ Vous êtes prêt-e à solliciter vos connaissances pour faire connaître le GFPD et ainsi générer des dons qui contribueront à la croissance et au développement de l'organisme;
- ✦ Vous souhaitez participer activement à des réunions de financement et ainsi mettre vos compétences au profit du GFPD.

**Merci!**

**Soutenez notre mission!**  
[Adhérez et faites un don!](#)

**Vous désirez vous associer à une des activités du GFPD à titre de partenaire promotionnel?**

[Écrivez-nous!](#)



**Groupe Femmes, Politique et Démocratie**

880, rue Père-Marquette, bureau 111,  
Québec (Québec) G1S 2A4  
**Téléphone : 418 658-8810**

Suivez nous sur  

 **Infolettre** .net

[Infolettre.net](#) est un service de [SimpleClic](#).  
Voici nos [politiques sur les pourriels](#) et le [respect de la vie privée](#).

**[Abonnez-vous à notre infolettre!](#)**

Si vous ne souhaitez plus recevoir l'infolettre:

[Transférer cet e-mail à un ami](#)