

Septième série thématique de  
L'ÉCOLE CITOYENNE

# Le mentorat



*TRACES*  
et  
*JALONS*



**LE MENTORAT** est connu et reconnu en éducation, en management et même dans le milieu du sport. Des recherches y ont alimenté et soutenu le développement des pratiques qui, depuis des années, favorisent la préparation d'une relève de qualité.



Mais qu'en est-il des jumelage, tutorat ou *coaching* en politique ? Si on y parle rarement de mentorat, chacun sait toutefois que M. W est le poulain de M. X et que le ministre Y est le parrain du député Z. Dans les partis, l'accompagnement personnalisé de la recrue par le politicien expérimenté se déroule souvent en amont des campagnes électorales.

Les femmes intéressées par l'engagement démocratique réclament généralement une relation mentorale qui, au-delà de la formulation de stratégies gagnantes à court ou moyen terme, touche le « savoir vivre » et le « savoir être » en politique.

Le Groupe Femmes, Politique et Démocratie s'est donc, depuis 2004, penché sur cette demande d'accompagnement des femmes de son réseau. Avec des aspirantes candidates, des politiciennes et des politiciens seniors, mais aussi avec des personnes qui ont étudié et expérimenté le mentorat dans divers domaines, nous avons cherché à mieux comprendre les besoins des femmes attirées par la politique. À partir de là, nous avons développé un modus vivendi du mentorat en politique adapté aux besoins des femmes. D'abord testé en projet pilote, le programme de *Mentorat en politique pour les femmes* est désormais à sa phase de déploiement.

Ce cahier vous offre un aperçu de ce qu'est le mentorat en politique; il présente l'expérience pilote menée de 2005 à 2007; il donne la parole à la chargée de projet qui a encadré onze dyades pilotes. Y témoignent également une mentore, une mentorée et une sénatrice.

En espérant que ce bref aperçu d'un outil d'accompagnement prometteur puisse éveiller des femmes à la passion de l'engagement politique, mais surtout à sa faisabilité dans des conditions optimales.

### Élaine Hémond

Directrice déléguée du GFPD  
Centre de développement femmes et gouvernance



**Caroline Caron** Animatrice  
Doctorante en communications



**Linda Goupil**  
Députée et ministre de 1998 à 2003,  
gouvernement du Québec



**Martine Blanc**  
Consultante et formatrice en  
développement démocratique  
local et international



**Annik Giguère**  
Conseillère municipale à Wotton



**Marie Chaput**  
Sénatrice, gouvernement du Canada

### LA DÉFINITION DU MENTORAT EN POLITIQUE

« Le mentorat en politique constitue un mode d'accompagnement privilégié, gratuit et volontaire qui mise sur un investissement relationnel entre une ou un mentor expérimenté en politique et un ou une mentorée qui l'est moins. Il peut s'agir notamment d'une personne élue pour un premier mandat ou d'une personne qui aspire à faire acte de candidature. La relation mentorale met l'accent sur les apprentissages expérientiels dans un contexte de complexification des rôles et des fonctions de la personne élue; elle prend aussi en compte l'aspect partisan du pouvoir politique. Cette relation se déroule dans le respect de la confidentialité et de l'anonymat. »  
(Blanc et Cuerrier 2006)

# La petite histoire

## d'un projet novateur

DÈS 2004, une recherche-action a d'abord permis à l'équipe du GFPD de brosser le panorama du champ à explorer. Plusieurs questions se présentaient. Quelles formes d'accompagnement étaient privilégiées par les partis soucieux de préparer leurs candidats et candidates? Qui pratiquait cet accompagnement? Dans quels buts? Et comment?

Sont alors apparues les réalités de l'accompagnement très « terrain » et orienté vers la victoire, se pratiquant au sein des partis, et ce, surtout en périodes préélectorales. Est aussi apparue la culture du secret et de la confidentialité des partis soucieux de ne pas divulguer leurs stratégies. Difficile, dans ces conditions, d'obtenir des réponses à nos questions! Les partis voyaient mal alors comment nous pouvions devenir des alliées, et non des remplaçantes, dans la préparation de leurs candidates. À cet égard, une prise de conscience de l'ampleur de la notion de compétitivité, aussi bien au sein d'un même parti qu'entre des partis opposés, nous a éveillées à une contingence qu'il nous faudrait gérer.

Le mentorat que réclamaient nos aspirantes candidates, ce n'était pas cela. Au-delà de l'objectif de la victoire électorale – qui les intéressait bien sûr – elles revendiquaient la possibilité de faire de la politique en se respectant comme personnes. « Identité. Équilibre de vie. Influence dans le respect de soi et des autres. » Des mots et des idées qui revenaient sans cesse dans leurs demandes. Revenaient aussi dans leurs propos, la notion de « modèle » et de conseillère. Elles ne voulaient pas être *coachées*. Elles ne voulaient pas être prises par la main. Elles voulaient être écoutées. Être comprises. Être éveillées à certaines réalités. Notamment ces réalités intimes qui touchent leurs forces et leurs faiblesses, celles aussi qui, de façon conjoncturelle, sont le lot de la plupart des femmes qui s'engagent en politique. Nous parlions donc d'un accompagnement davantage éducatif, ou mieux encore andragogique, que stratégique; un accompagnement davantage axé sur le savoir être que sur le savoir-faire; un accompagnement davantage à moyen et long termes qu'à court terme dans l'espace d'une campagne électorale.

### TÉMOIGNAGES

**Marie Malavoy**, députée de Taillon à l'Assemblée nationale du Québec, et mentore dans le cadre du programme pilote du Groupe Femmes,



Politique et Démocratie. « Je souhaite, dit-elle, que les partis politiques mettent des ressources semblables à la disposition des femmes. Nous avons besoin d'échanger avec d'autres femmes de nos préoccupations communes, le plus souvent différentes de celles des hommes. Mais ce qui est surtout important de retenir, c'est que décider de s'engager en politique nécessite un processus qui prend du temps. Il faut préparer le terrain et prévoir un temps de mûrissement, de réflexion. Si on

veut surmonter les résistances des femmes à s'engager dans cet univers encore masculin, il faut y mettre le temps et si les partis politiques souhaitent avoir davantage de femmes, ils doivent mettre en place des outils de support, tel le mentorat, au moins deux ans à l'avance. On attend trop tardivement. »

**Christiane Pelchat**, présidente du Conseil du statut de la femme, députée de 1985 à 1993. « Ce n'est pas facile quand on arrive à titre de



nouvelle élue. On est censée déjà tout connaître du fonctionnement du gouvernement, de l'Assemblée nationale, du budget, etc. Certains partis politiques prévoient un accompagnateur pour les « candidats vedettes » issus de l'extérieur du milieu politique. Souvent ces accompagnateurs ne sont pas identifiés comme mentors mais agissent à ce titre auprès de ces femmes et de ces hommes durant toute la campagne électorale. Si cela n'est pas reconnu ni nommé comme étant un processus de

mentorat, c'est qu'il y a certainement un « tabou », à ne pas transgresser. Nous ne sommes pas prêts à avouer que ces « vedettes » ne connaissent pas le monde politique, le fonctionnement de l'État, etc. En fait, on a du mal à reconnaître que la politique et l'exercice du pouvoir sont des métiers qui s'apprennent d'abord à l'usage, bien que des bases théoriques soient fort utiles. » Madame Pelchat croit que le mentorat reste la meilleure façon d'accompagner et de renforcer les capacités des candidates ou nouvelles élues.

### JOINDRE LE PROGRAMME DE MENTORAT EN POLITIQUE, C'EST POSSIBLE

Le Groupe Femmes, Politique et Démocratie procède à l'élaboration d'une nouvelle cohorte de dyades. Il reste quelques places pour des mentores et des mentorées. Vous pouvez joindre ce programme si vous avez déjà identifié vous-même un ou une mentore, ou une mentorée. Vous pouvez aussi demander au Groupe de vous aider à trouver la personne qui conviendra à vos attentes.

Vous avez le profil de la mentorée si :

- vous êtes intéressée par la politique active;
- vous envisagez, à court ou moyen terme, de briguer les suffrages à une élection;
- vous visez le palier scolaire, municipal, provincial ou fédéral;
- vous souhaitez profiter de l'expérience d'une personne qui est ou a été élue;
- vous souhaitez un accompagnement personnalisé, qui ne soit pas strictement un coaching orienté *stratégie gagnante*.

Vous avez le profil d'un mentor si :

- vous êtes ou avez été élue;
- vous connaissez la vie au sein d'un parti ou d'une instance élue;
- vous avez expérimenté une campagne électorale et une élection;
- vous pensez que votre expérience peut aider une autre personne à s'engager en politique;
- vous croyez que la vie démocratique a besoin de l'expérience et de la vision des femmes;
- vous souhaitez offrir un accompagnement personnalisé, qui ne soit pas strictement un coaching orienté *stratégie gagnante*.

Ce que vous offre le programme de mentorat du GFPD :

- une documentation préalable;
- une trousse de la dyade;
- une personne-ressource assurant un accompagnement pendant la relation mentorale;
- quelques rencontres de formation.

Les valeurs clés de la relation mentorale proposée au sein du GFPD :

- confidentialité;
- gratuité;
- respect des personnes et de leurs choix politiques;
- engagement préalable signé entre mentore et mentorée.



On peut commander ce livre aux éditions du remue-ménage au **(514) 876-0097**

Prenez le chemin de l'École citoyenne sur Internet

[www.femmes-politique-et-democratie.com](http://www.femmes-politique-et-democratie.com)



Groupe Femmes, Politique et Démocratie  
2750, chemin Sainte-Foy, bureau 209  
Québec (Québec) G1V 1V6  
Téléphone : 418 658-8810  
Courriel : [info@gfpd.ca](mailto:info@gfpd.ca)  
[www.femmes-politique-et-democratie.com](http://www.femmes-politique-et-democratie.com)



### Le mentorat

Ce cahier *Traces et Jalons* est un document d'accompagnement pour la septième série vidéo de l'École citoyenne sur Internet. Il complète l'information contenue dans les clips présentés sur le site Web du Groupe ou sur le DVD produit et diffusé par Vidéo Femmes.

Cette série de l'École citoyenne porte sur le **mentorat en politique auprès des femmes**. Caroline Caron accueille, lors d'une table ronde, quatre personnes qui abordent les réalités du mentorat et ses promesses comme soutien au cheminement des femmes en politique.

#### Y ont participé

La sénatrice Maria Chapat, gouvernement du Canada

Linda Goupil, députée et ministre de 1998 à 2003, gouvernement du Québec

Martine Blanc, consultante et formatrice en développement démocratique local et international

Annick Giguère, conseillère municipale à Wotton

#### La vidéo

Document de formation citoyenne / 17 min / 2007 / couleur

**Réalisation** Éline Hémond et Rozenn Potin

**Assistante de production** Maude Caron

**Direction photo** David Paré

**Prise de son** Patrice Plante

**Opérateur rails** Patrick Faucher

**Musique originale** Jean-Michel Borgeat

**Maquilleuse** Nathalie Simard

**Productrice** Pauline Voisard

#### Le cahier d'accompagnement

**Coordination** Éline Hémond

**Recherche et rédaction** Éline Hémond

**Révision** Esther Lapointe

**Illustration** Claire Gagnon

**Graphisme et impression** Conception graphique BCGD

#### Distribution

Vidéo Femmes

291, rue Saint-Vallier Est, bureau 104

Québec (Québec) G1K 3P5

Téléphone : 418 529-9188

Télécopieur : 418 529-4891

[Info@videofemmes.org](mailto:Info@videofemmes.org)

[www.videofemmes.org](http://www.videofemmes.org)

La vidéo et ce cahier ont été produits grâce au soutien du programme Franccommunautés virtuelles d'Industrie Canada.

Produit grâce à la participation financière de



Industrie  
Canada



Industry  
Canada

ISSN 1916-2456