



*Communiqué de presse
Pour diffusion immédiate*

DÉCLENCHEMENT DES ÉLECTIONS 2026 : LA PARITÉ EST POSSIBLE, IL FAUT MAINTENANT LA GARANTIR

Québec, le 26 août 2026 – La parité en politique repose sur un principe simple : les femmes, qui composent la moitié de la société québécoise, doivent être présentes, au même titre que les hommes, dans les instances où se prennent les décisions qui façonnent notre avenir collectif. C'est une question de justice et de qualité démocratique. Pour le Groupe Femmes, Politique et Démocratie ([GFPD](#)), cette zone de parité se situe **entre 45 % et 55 %**.

À la veille du déclenchement officiel de la campagne électorale, plusieurs formations politiques s'approchent de cet objectif. Le portrait des candidatures annoncées en date d'aujourd'hui s'établit ainsi :

- **Coalition avenir Québec** : 54 % de candidates
- **Parti conservateur du Québec** : 32 % de candidates
- **Parti libéral du Québec** : 45 % de candidates
- **Parti québécois** : 44 % de candidates
- **Québec solidaire** : 63 % de candidates

PUISQUE LES PARTIS DÉMONTRENT QUE LA PARITÉ EST POSSIBLE, IL EST TEMPS DE LA PÉRENNISER.

Ces résultats prouvent que les partis peuvent réaliser la parité. Pour le GFPD, le moment est donc venu de **faire inscrire cet objectif dans la loi**. La parité ne doit plus dépendre, à chaque scrutin, de la seule volonté des directions de partis.

« Les partis nous démontrent aujourd'hui que la parité dans le recrutement politique est tout à fait réalisable. Il faut maintenant en faire un principe durable, plutôt qu'un objectif à renégocier à chaque élection. L'inscrire dans la Loi permettrait de pérenniser cet acquis et d'affirmer clairement que l'égalité entre les femmes et les hommes fait partie de la vision démocratique du Québec » - Marie Rinfret, présidente du conseil d'administration.

UNE QUESTION ESSENTIELLE DEMEURE : OÙ SONT LES CANDIDATES ?

D'ici à la clôture des candidatures, le 17 septembre, le GFPD invite les partis à maintenir le cap sur la zone de parité de **45 % à 55 %**. Toutefois, dénombrer les femmes ne suffit pas : encore faut-il leur donner accès à des circonscriptions qui leur offrent de réelles chances de se faire élire.

Les premières analyses du GFPD, fondées sur les projections de Qc125, révèlent une tendance particulière : plus les circonscriptions sont considérées sûres pour les partis, moins on y trouve de femmes.

Le GFPD suivra l'évolution de la parité jusqu'à la clôture des candidatures grâce à son Moniteur de la parité, accessible sur [gfpd.ca](#). Cet outil sera mis à jour régulièrement tout au long de la campagne afin de suivre l'évolution de la représentation des femmes parmi les candidatures des principaux partis politiques québécois.

À propos du GFPD : Créé en 1999, le Groupe Femmes, Politique et Démocratie œuvre depuis plus de 25 ans à la formation, à la mobilisation et à l'accompagnement des femmes souhaitant s'engager en politique. L'organisme s'emploie à promouvoir l'égalité des genres et à renforcer la place des femmes dans les institutions démocratiques. Organisme autonome d'éducation populaire à but non lucratif, il est indépendant de tout parti et, de façon plus générale, de tout groupe de revendication.

– 30 –

Source : Groupe Femmes, Politique et Démocratie (GFPD)

Informations :

Laure-Alexia Borie, coordonnatrice des communications

(367) 380 3121 - communications@gfpd.ca

Jimmy Jolicoeur, consultant GFPD

418 573-8105

