

Note méthodologique

Moniteur de la parité — Élections générales du Québec 2026

Le Moniteur de la parité est un outil de suivi transparent, conçu pour mettre en lumière les progrès accomplis par les partis et les accompagner vers l'atteinte de la parité. Les partis politiques québécois démontrent déjà que la parité des candidatures est atteignable dans les faits ; cet outil vise à documenter aussi l'accès à des circonscriptions gagnables, condition essentielle pour que cette parité se traduise en sièges.

1. La zone de parité : 45 % – 55 %

Le GFPD situe la parité dans une zone plutôt qu'un point fixe, entre 45 % et 55 % de candidatures féminines. Cette marge reconnaît les aléas normaux du recrutement politique tout en garantissant une présence significative des femmes et des hommes dans chaque formation. Un parti dans cette zone est considéré comme ayant atteint la parité numérique recherchée.

2. Des étiquettes Qc125 aux catégories GFPD

Les circonscriptions sont classées à partir des projections publiques de Qc125, converties selon la correspondance suivante afin d'estimer les chances réelles d'élection de chaque candidature :

Étiquette Qc125	Seuil Qc125	Catégorie GFPD	Précision
Solide	≥ 99,9 %	Oui – sûr	Correspond à > 95 %
Probable	90 – 99,9 %	Oui – gagnable	Valeur prudente tant que le % exact n'est pas public
Enclin	70 – 90 %	Oui – favorable	—
Pivot	parti nommé explicitement	Oui – compétitif	Course à trois : à valider au cas par cas
Solide (autre parti)	≥ 99,9 %	Non – verrouillé	Un autre parti détient la circonscription – une personne candidate d'une autre formation dans cette circonscription n'a pas de chance de l'emporter
Autres cas	—	Non	Situations non couvertes ci-dessus

Le seuil GFPD de 95 % ne coïncide pas exactement avec les paliers de Qc125 : la catégorie « probable » (90–99,9 %) est donc traitée de façon prudente et classée « Oui – gagnable » plutôt que « Oui – sûr », tant que le pourcentage exact n'est pas publiquement accessible.

3. Sources et actualisation des données de candidatures

Les informations sur les candidatures — nom, statut, circonscription — proviennent des sites web officiels des partis politiques eux-mêmes. Ce sont donc des données autodéclarées par les partis, sans validation indépendante auprès du Directeur général des élections du Québec (DGEQ). Rien n'est encore joué : plusieurs partis n'ont pas annoncé l'ensemble de leurs candidatures, et certaines circonscriptions demeurent à combler. Le Moniteur reflète donc un état d'avancement, appelé à évoluer jusqu'au dépôt officiel des candidatures.

4. Date des données utilisées

Les catégories reposent sur les projections Qc125 du **25 août 2026**, soit la dernière mise à disposition avant le déclenchement officiel de la campagne. Le Moniteur sera actualisé régulièrement pendant la campagne afin de suivre l'évolution réelle des candidatures et des projections.

5. Une photographie, pas une prédiction

Une circonscription jugée « sûre » en août peut ne plus l'être en septembre : les dynamiques de campagne, les sondages et les événements font évoluer les rapports de force jusqu'au jour du vote. Le Moniteur présente donc un portrait à un moment donné, appelé à être mis à jour, et non un pronostic électoral.

Le Moniteur couvre uniquement les principales formations politiques (Québec solidaire, Parti québécois, Parti libéral du Québec, Coalition avenir Québec, Parti conservateur du Québec). Présence Québec, le Parti communiste du Québec, le Parti vert du Québec et les candidatures indépendantes n'y sont pas encore inclus, pas plus que des critères d'âge ou de diversité (personnes autochtones, en situation de handicap, LGBTQIA2+, etc.).

Le GFPD remercie les partis politiques pour leur collaboration et les invite à poursuivre sur cette lancée : chaque mise à jour du Moniteur est une occasion de constater le chemin parcouru autant que celui qu'il reste à faire.